

Allergen-Speiseplan August 2019

Donnerstag den 01.08.

**Überbackener Nudelauflauf mit Putenschinken
und Brokkoli in Bechamelsauce,
dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing**

Nudelauflauf mit Putenschinken und Brokkoli
in Bechamelsauce a, a1, g

Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing j, l

**Bunte Gemüsesuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi)
mit Grießklößchen, dazu Bio-Vollkornbaguette**

Gemüsesuppe mit Grießklößchen a, a1, c, i

Bio-Vollkornbaguette a, a1, a2, a3, k

Buttermilchdessert mit Orange und Limette

Buttermilchdessert mit Orange und Limette g

Freitag den 02.08.

Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse, dazu Spätzle

Putengeschnetzeltes a, a1, a3, g, l

Spätzle a, a1, c

Erbsengemüse g

**Vegetarisches Schnitzel mit Tomatenfüllung,
dazu Tomatensauce und Bio-Dinkelreis,
dazu Knabbermöhren**

Vegetarisches Schnitzel mit Tomatenfüllung a, a1, a3, a4, c, g, i

Tomatensauce i

Bio-Dinkelreis a, a5

Karotten

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	erzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 05.08.

**Cevapcici (Rind) mit mildem Tomaten-Ajvar,
dazu Djuvec-Reis (Erbsen, Karotten, Paprika)**

Cevapcici (Rind)
Tomaten-Ajvar i
Djuvec-Reis

**Eier-Omelette mit Salzkartoffeln
und Baked Beans (Bohnen in Tomatensauce)**

Eieromelette c, g
Salzkartoffeln l
Weiße Bohnen in Tomatensauce i

Vanillequark

Vanillequark g

Dienstag den 06.08.

Hähnchenbrustfilet mit Paprikasauce, dazu Bio-Penne und Salat mit Frenchdressing

Hähnchenbrust a, a1
Paprikasauce a, a1, a3, i, l
Bio-Penne a, a1

Salat

Frenchdressing c, j

**Gemüsecurry (Karotten, Zucchini, Paprika) in Kokossauce
mit Basmatireis (100% Bio)**

Bio-Gemüsecurry in Kokossauce g, i
Bio-Basmatireis

Obst der Saison

Mittwoch den 07.08.

Überbackener Lachs-Kartoffelauflauf, dazu Karottensalat in Essig-Öl-Dressing

Lachs-Kartoffelauflauf d, g
Karotten-Apfel-Salat l

**Penne mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse
und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Penne a, a1
Bio-Tomatensauce
Bio-Käse g
Bio-Salat

Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Kirsch-Streusel-Kuchen

Kirsch-Streusel-Kuchen a, a1, c, g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 08.08.

**Hähnchenbruststreifen in Zitronenrahmsauce,
dazu Bio-Vollkornreis und Salat mit Himbeerdressing**

Hähnchenbruststreifen in Zitronenrahmsauce a, a1, g

Bio-Vollkornreis

Salat

Himbeervinaigrette

**Gemüsereibekuchen (Kartoffeln, Zucchini, Möhren),
dazu Kräuterquark und Knabbergurken**

Reibekuchen Gemüse a, a1, a4

Kräuterquark g

Gurken

Obst der Saison

Freitag den 09.08.

**Rindswurst mit Tomaten-Curry-Sauce, dazu Kartoffelecken
und Salat mit Joghurtdressing**

Rindswurst

Tomaten-Curry-Sauce i

Kartoffelecken l

Salat

Joghurtdressing c, g, j

Spinat-Käse-Knödel mit Bio-Kohlrabi-Möhrenragout

Spinat-Käse-Knödel a, a1, c, g

Bio-Kohlrabi-Möhrenrahm g

Grießpudding mit Zimt und Zucker

Grießpudding a, a1, g

Zimt und Zucker

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	erzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 12.08.

Geflügelgyros mit Tzaziki und Bio-Reis, dazu Knabbergurken

Geflügelgyros
Tzaziki g
Bio-Reis
Gurken

Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Brokkoli)

Bunte Gemüsesuppe i

Pfannkuchen mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker

Pfannkuchen a, a1, c, g
Apfelmus
Zimt und Zucker

Obst der Saison

Dienstag den 13.08.

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Salat mit Himbeerdressing

Hähnchenschenkel
Bratensauce a, a1, a3, l
Salzkartoffeln l
Salat
Himbeervinaigrette

Eine vegetarische Frikadelle (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Schnittlauchsauce, dazu Bio-Reis und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing

Gemüsefrikadelle a, a1, c, g, i
Schnittlauchsauce g
Bio-Reis
Chinakohl-Mais-Salat c, g, j, l

Götterspeise mit Vanillesauce

Götterspeise
Vanillesauce g

Mittwoch den 14.08.

Lasagne al Forno vom Rind, dazu Salat mit Kräuter-Basilikumdressing

Lasagne al forno (Rind) a, a1, g, i
Salat
Kräuter-Basilikum-Dressing j, l

Gnocchi mit Bio-Spinatsauce, dazu Parmesan

Gnocchi a, a1, l
Bio-Spinatsauce g
Parmesan c, g

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 15.08.

**Gebackenes Seehechtfilet mit Cocktailsauce und Salzkartoffeln,
dazu Gurkensalat in Joghurtdressing**

Seehechtfilet im Knuspermantel a, a1, d

Cocktailsauce c, g, j

Salzkartoffeln l

Gurkensalat g, j

Bunte Spirelli mit Käsesauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Bunte Bio-Spirelli a, a1

Bio-Käsesahnesauce g, i

Bio-Salat

Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Bio-Cookie 'Kerniger Hafer'

Bio-Cookie Kerniger Hafer a, a4, a5

Freitag den 16.08.

**Putenhackbällchen mit Rahmsauce,
dazu Bio-Erbsengemüse und kleine Bio-Kartoffeln**

Hackbällchen (Pute) a, a1, c, g, j

Rahmsauce a, a1, a3, g, l

Bio-Erbsengemüse g

Kleine Bio-Kartoffeln

**Asiatische Gemüsepfanne (Chinakohl, Karotten, Paprika),
dazu Bio-Basmatireis**

Asiatische Gemüse-Pfanne a, a1, f, g

Bio-Basmatireis

Bananenquark mit Schokosplitter

Bananenquark mit Schokosplitter f, g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	erzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 19.08.

Rindergeschmortes mit Blumenkohl, dazu Salzkartoffeln

Rindergeschmortes a, a1, a3, g, i, l
Blumenkohl g
Salzkartoffeln l

**Bio-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese
(Tomate, Soja, Karotte), dazu Parmesan**

Bio-Vollkorn-Spaghetti a, a1
Gemüsebolognesesauce f, i
Parmesan c, g

Butter-Zucker-Kuchen

Butter-Zucker-Kuchen a, a1, c, g

Dienstag den 20.08.

**Hokifilet "Müllerin Art" (in Mehl und Milch gewendet)
mit Kräutersauce und Bio-Reis,
dazu Salat mit Himbeerdressing**

Hokifilet Müllerin Art a, a1, d, g, j
Kräutersauce g
Bio-Reis
Salat
Himbeervinaigrette

Allgäuer Käsespätzle mit Tomatensalat in Essig-Öl-Dressing

Allgäuer Käsespätzle a, a1, c, g
Tomatensalat l

Vanillepudding mit Schokosauce

Vanillepudding g
Schokosauce f, g

Mittwoch den 21.08.

Hähnchen-Nuggets mit Ketchup und Kartoffelecken, dazu Knabbergurken

Hähnchennugget a, a1, a3
Ketchup
Kartoffelecken l
Gurken

**Rigatonelli mit Kürbisrahmsauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Rigatonelli a, a1
Bio-Kürbissahnesauce g, i
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Donnerstag den 22.08.
Maiskolben mit Kräuterbutter,
dazu Radieschenquark und Salzkartoffeln**

Maiskolben
Kräuterbutter g, j
Radieschenquark g
Salzkartoffeln l

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Vollkornbaguette (100% Bio)

Tomatencremesuppe mit Reis Bio g
Bio-Vollkornbaguette a, a1, a2, a3, k

Kirschjoghurt

Kirschjoghurt g

Freitag den 23.08.

**Bifteki (mit Feta gefüllte Hackbällchen vom Rind) mit Tomatensauce und Bio-Reis,
dazu Salat mit Mangodressing**

Bifteki (Rind) c, g
Tomatensauce i
Bio-Reis
Salat
Mangodressing j, l

Kartoffelpüree mit Bio-Erbсен-Möhrenrahmgemüse

Kartoffelpüree g, l
Bio-Erbсен-Möhrenrahmgemüse g, i

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 26.08.

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce, dazu Salzkartoffeln

Paniertes Hähnchenschnitzel a, a1, a3
Champignonsauce g
Salzkartoffeln l

**Gemüse-Tortelloni (Spinat) mit Paprikasauce,
dazu Reibekäse**

Gemüse-Tortelloni a, a1, i
Paprikasauce a, a1, a3, i, l
Reibekäse g

Birnenquark

Birnenquark g

Dienstag den 27.08.

Haschee (Rind) mit bunten Bio-Spirelli, dazu Salat mit Himbeerdressing

Haschee (Rind) a, a1, a3, l
Bunte Bio-Spirelli a, a1
Salat
Himbeervinaigrette

Frankfurter Grüne Soße mit Salzkartoffeln und gekochten Eiern

Grüne Soße c, g, j
Ei c
Salzkartoffeln l

Obst der Saison

Mittwoch den 28.08.

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus, dazu Bio-Blumenkohl und Weizen-Ebly

Hähnchenbrust a, a1
Geflügeljus a, a1, a3, g, l
Ebly a, a1
Bio-Blumenkohl g

**Vegetarischer Burger mit einem Brötchen,
Sojaschnitzel, Tomaten, Salat,
Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken**

Sojaschnitzel a, a1, c, f
Burgerbrötchen a, a1, g
Gewürzgurken
Tomaten
Salat
Burgersauce c, j
Kartoffelecken l

Donut

Donut a, a1, f, g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Donnerstag den 29.08.
Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce,
dazu Möhrengemüse und Bio-Reis**

Hackbällchen (Rind) a, a1, c
Möhrengemüse g, i
Rahmsauce a, a1, a3, g, l
Bio-Reis

**Vollkorn-Spirelli mit Brokkoli-Sahne-Sauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Vollkorn-Spirelli a, a1
Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce g, i
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l
Obst der Saison

**Freitag den 30.08.
Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing und Knabbergurken**

Gebackenes Lachsfilet a, a1, d
Remouladensauce c, g, j
Kartoffelsalat i
Gurken

**Grünkernbraten mit Kräutersauce, dazu Bio-Reis
und Salat mit Himbeerdressing**

Grünkernbraten a, a1, a5, c, f, g, m
Kräutersauce g
Bio-Reis
Salat

**Himbeervinaigrette
Rote Grütze
(Sauerkirschen, rote Johannisbeeren, Himbeeren)
mit Vanillesauce**

Rote Grütze
Vanillesauce g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft