

Allergen-Speiseplan Juli 2019

Montag den 22.07.

Couscous mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen, dazu Paprikasauce

Couscous mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen a, a1, i

Paprikasauce a, a1, a3, i, l

Bio-Vollkorn-Spaghetti in Limonensauce mit Zucchini und Karottenstreifen, dazu Fetawürfel

Bio-Vollkorn-Spaghetti a, a1

Limonensauce mit Zucchini und Karottenstreifen g

Feta g

Obst der Saison

Dienstag den 23.07.

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen, Sojaschnitzel, Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken

Sojaschnitzel a, a1, c, f

Burgerbrötchen a, a1, g

Gewürzgurken

Tomaten

Salat

Burgersauce c, j

Kartoffelecken l

Rote Grütze (Sauerkirschen, rote Johannisbeeren, Himbeeren) mit Vanillesauce

Rote Grütze

Vanillesauce g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Mittwoch den 24.07.

**Gebackenes Kabeljaufilet mit Zitronenmayonnaise,
dazu Salzkartoffeln und Knabbergurken**

Gebackenes Kabeljaufilet a, a1, d, g, j
Zitronenmayonnaise c, g, j
Salzkartoffeln l
Gurken

Flädle-Gemüsesuppe (Karotte, Sellerie, Brokkoli)

Bio-Gemüse-Flädle-Suppe a, a1, c, i

**Milchreis mit roter Grütze (Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren),
dazu Zimt und Zucker (100% Bio)**

Bio-Gemüse-Flädle-Suppe a, a1, c, i
Bio-Milchreis g
Bio rote Grütze
Bio Zimt und Zucker

Obst der Saison

Donnerstag den 25.07.

**Überbackener vegetarischer Maultaschenauflauf (Kartoffeln, Karotten, Spinat)
mit Tomatensauce, dazu Salat mit Joghurtdressing**

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce a, a1, c, g, i
Salat
Joghurtdressing c, g, j

Donut

Donut a, a1, f, g

Freitag den 26.07.

VPutenhackbällchen mit Rahmsauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Hackbällchen (Pute) a, a1, c, g, j
Möhrengemüse g
Rahmsauce a, a1, a3, g, l
Salzkartoffeln l

Gnocchi mit Basilikumpestosauce, dazu Salat mit Mangodressing

Gnocchi a, a1, l
Basilikumpestosauce g
Salat
Mangodressing i, l

Pfirsich-Maracuja-Quark

Pfirsich-Maracuja-Quark g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 29.07.

**Seelachs mit Tomaten-Basilikum-Marinade,
dazu Tomaten-Gemüsesauce (Zucchini, Paprika)
und Bio-Reis**

Grillfisch (Seelachs) Tomate-Basilikum d, g
Zucchini-Paprika-Gemüse in Tomatensauce i
Bio-Reis

**Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung,
dazu Bio-Rahmspinat**

Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefüllung g, i
Bio-Rahmspinat g

Erdbeerjoghurt

Erdbeerjoghurt g

Dienstag den 30.07.

**Frikadelle (Geflügel) mit dunkler Sauce,
dazu Blumenkohl und kleine Bio-Kartoffeln**

Frikadelle (Geflügel) a, a1, g, j
Bratensauce a, a1, a3, l
Blumenkohl g
Kleine Bio-Kartoffeln

**Gemüse-Tortelloni (Spinat),
dazu Käsesauce und Salat mit Himbeerdressing**

Gemüse-Tortelloni a, a1, i
Käsesauce g
Salat
Himbeervinaigrette

Obst der Saison

Mittwoch den 31.07.

**Haschee (Rind) mit Bio-Penne,
dazu Gurkensalat in Joghurtdressing**

Haschee (Rind) a, a1, a3, l
Bio-Penne a, a1
Gurkensalat g, j

**Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit süß-saurem Dip, dazu Bio-Basmatireis**

Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i
Bio-Basmatireis
süß-saurer Dip l

Schokomuffin

Schokomuffin a, a1, c, f, g, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft