

Allergen-Speiseplan Dezember 2020

Montag den 30.11.

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Rind), dazu Bio-Weizenbaguette

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Rind) a, a1, g
Bio-Baguette a, a1

Eine große Ofenkartoffel mit Radieschenquark, dazu Bio-Knabber-Möhren

Große Ofenkartoffel
Radieschenquark g
Bio-Möhren

Rote Grütze (Sauerkirschen, rote Johannisbeeren, Himbeeren) mit Vanillesauce

Rote Grütze
Vanillesauce g

Dienstag den 01.12.

Gebackenes Seelachsfilet mit Zitronenmayonaise und Bio-Vollkorn-Reis, dazu Salat mit Himbeerdressing

Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d, g, j
Zitronenmayonnaise c, g, j
Bio-Vollkornreis
Salat
Himbeervinaigrette

Raviolini (Käsefüllung) mit Basilikumpestosauce und Parmesan

Raviolini mit Käse gefüllt a, a1, c, g
Basilikumpestosauce g
Parmesan c, g

Obst der Saison

Mittwoch den 02.12.

Hähnchenbrustfilet mit Wildkräuterjus, dazu Bio-Gemüse-Couscous (Sellerie, Paprika, Karotte)

Hähnchenbrust
Wildkräuterjus a, a1, a3, g, l
Bio-Gemüse-Couscous a, a1, i

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen, Sojaschnitzel, Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken

Sojaschnitzel a, a1, f
Burgerbrötchen a, a1, g
Gewürzgurken
Tomaten
Salat

Burgersauce c, j
Kartoffelecken l

Bio-Cookie Schoko

Cookie Bio Zartbitterschokolade a, a1

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 03.12.
Rinderbraten mit dunkler Sauce,
dazu Apfelrotkohl und zwei Kartoffelknödel

Rinderbraten
Kartoffelknödel a, a1, c, g
Bratensauce a, a1, a3, l
Apfelrotkohl

Bio-Gemüsesuppe (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte)
Milchreis mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker (100% Bio)

Bunte Gemüsesuppe i
Bio-Milchreis g
Bio-Apfelmus
Bio Zimt und Zucker

Milchreis mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker (100% Bio)

Bio-Milchreis g
Bio-Apfelmus
Bio Zimt und Zucker

Obst der Saison

Freitag den 04.12.
Hähnchenschenkel mit Paellareis
(Erbsen, Karotten, Paprika), dazu Kräuterquark

Hähnchenschenkel
Paella-Reis
Kräuterquark g

Penne mit Tomatensauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Bio-Penne a, a1
Bio-Tomatensauce
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Vanillequark

Vanillequark g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 07.12.

**Würstchengulasch (Pute) in Tomatensauce,
dazu Bio-Rigatonelli und Knabbermöhren**

Würstchengulasch (Pute) in Tomatensauce i
Bio-Rigatonelli a, a1
Karotten

**Chili sin Carne (Rote Bohnen, Mais, Paprika) mit Saurer Sahne,
dazu Bio-Weizenbaguette**

Chili sin Carne i
Sauerrahm g
Bio-Baguette a, a1

Kirschjoghurt

Kirschjoghurt g

Dienstag den 08.12.

**Geflügelragout in Tomaten-Paprikasauce,
dazu Bio-Spirelli und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing**

Geflügelragout in Tomatensauce mit Paprika i
Bio-Spirelli a, a1
Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing j, l

Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) mit Linsen, dazu Basmatireis (100% Bio)

Bio-Gemüsecurry mit Linsen g, i
Bio-Basmatireis

Obst der Saison

Mittwoch den 09.12.

**Döner mit Fladenbrot, Hähnchen-Gyros,
Krautsalat in Essig-Öl-Dressing, Tomaten und Tzaziki**

Fladenbrot a, a1, k
Geflügelgyros
Krautsalat
Tomaten
Tzatziki g

**Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Gemüsebolognese
(Tomate, Soja, Karotte), dazu Parmesan**

Bio-Vollkorn-Spaghetti a, a1
Gemüsebolognesesauce f, i
Parmesan c, g

Bananenquark mit Schokospitter

Bananenquark mit Schokospitter f, g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 10.12.
**Zwei Semmelknödel mit Möhrenragout,
dazu Salat mit Himbeerdressing**

Semmelknödel a, a1, c, g

Möhrenragout g

Salat

Himbeervinaigrette

**Blumenkohl mit Semmelbröseln,
dazu Kräuterquark und kleine Bio-Kartoffeln**

Blumenkohl mit Semmelbröseln a, a1, g

Kräuterquark g

Kleine Bio-Kartoffeln

Schokomuffin

Muffin Schoko a, a1, f, g

Freitag den 11.12.
**Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce, dazu Bio-Salzkartoffeln
und Knabbergurken**

Gebackenes Lachsfilet a, a1, d

Cocktailsauce c, g, j

Bio-Salzkartoffeln

Gurken

**Vegetarische Bratwurst mit Tomaten-Curry-Sauce,
dazu Weizenebly und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing**

Bratwurst (vegetarisch) a, a1, c

Tomaten-Curry-Sauce i

Ebly a, a1

Chinakohl-Mais-Salat c, g, j, l

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 14.12.

**Erbseintopf mit Rindswurst in Scheiben,
dazu Bio-Weizenbaguette**

Erbseintopf mit Rindswurst in Scheiben i
Bio-Baguette a, a1

**Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu kleine Bio-Kartoffeln**

Eieromelette c, g
Kleine Bio-Kartoffeln
Weiße Bohnen in Tomatensauce i

Spritzring

Spritzring helle Glasur a, a1, c, g

Dienstag den 15.12.

**Drei Fischnuggets vom Seehecht mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelecken und Salat mit Joghurtdressing**

Fischnugget (Seehecht) a, a1, d
Remouladensauce c, g, j
Kartoffelecken l
Salat
Joghurtdressing c, g, j

**Asiatische Gemüsebällchen (Karotten, Weißkohl, Bambus)
in Kokos-Curry-Sauce, dazu Bio-Basmatireis und Asiagemüse
(Chinakohl, Lauch, Kartotten)**

Gemüse-Reis-Bällchen vegan
Kokos-Currysauce a, a1, g
Asiatische Gemüse-Pfanne a, a1, f
Bio-Basmatireis

Obst der Saison

Mittwoch den 16.12.

Kalbsgulasch mit Bio-Orecchiette, dazu cremiger Karottensalat

Kalbsgulasch a, a1, i
Bio-Orecchiette a, a1
Cremiger Karottensalat g

**Bunte Gemüsesuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi) mit
Grießklößchen, dazu Bio-Weizenbaguette**

Gemüsesuppe mit Grießklößchen a, a1, c, g, i
Bio-Baguette a, a1

Mini-Erdbeerrolle

Mini Rolly Erdbeer a, a1, c, g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 17.12.

**Ravioli-Auflauf (Rindfleischfüllung) mit Gemüse
(Paprika, Karotten, Sellerie) in Käsesauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Gemüse-Ravioliauflauf (Rind)
mit Käsesauce a, a1, g
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Brokkoli)

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze (Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Bunte Gemüsesuppe i
Pfannkuchen a, a1, c, g
Rote Grütze

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze (Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Pfannkuchen a, a1, c, g
Rote Grütze

Obst der Saison

Freitag den 18.12.

Hähnchenbrustfilet mit Kürbiscurry und Bio-Basmatireis

Hähnchenbrust
Kürbiscurry g
Bio-Basmatireis

**Vollkornspirelli mit Spinatsauce dazu
Salat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Vollkorn-Spirelli a, a1
Bio-Spinatsauce g
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Heidelbeerquark

Heidelbeerquark g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 21.12.

**Geflügelfleischrolle mit Rahmsauce,
dazu Bio-Reis und Möhrengemüse**

Geflügelfleischrolle a, a1

Rahmsauce a, a1, a3, g, l

Bio-Reis

Möhrengemüse g

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Weizenbaguette (100% Bio)

Tomatencremesuppe mit Reis Bio g

Bio-Baguette a, a1

Obst der Saison

Dienstag den 22.12.

**Spinat-Risotto mit Lachs, dazu Sauerrahmdip
und Salat mit Frenchdressing**

Spinat-Risotto mit Lachs c, d, g

Sauerrahm-Dip g

Salat

Frenchdressing j, l

Allgäuer Käsespätzle, dazu Gurkensalat in Joghurtdressing

Allgäuer Käsespätzle a, a1, c, g

Gurkensalat Joghurt/Dill c, g, j, l

Milchreis mit Zimt und Zucker

Milchreis g

Zimt und Zucker

Mittwoch den 23.12.

**Bunte Bio-Spirelli mit Bolognesesauce (Geflügel),
dazu Salat mit Balsamicodressing**

Bunte Bio-Spirelli a, a1

Bolognese Sauce (Geflügel) a, a1, g, i

Parmesan c, g

Salat

Balsamicodressing c, g, j, l

**Hausgemachtes Kartoffel-Pastinaken-Püree mit
Möhren-Rahmgemüse**

Kartoffel-Pastinaken-Püree g, l

Möhrenrahmgemüse g

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft